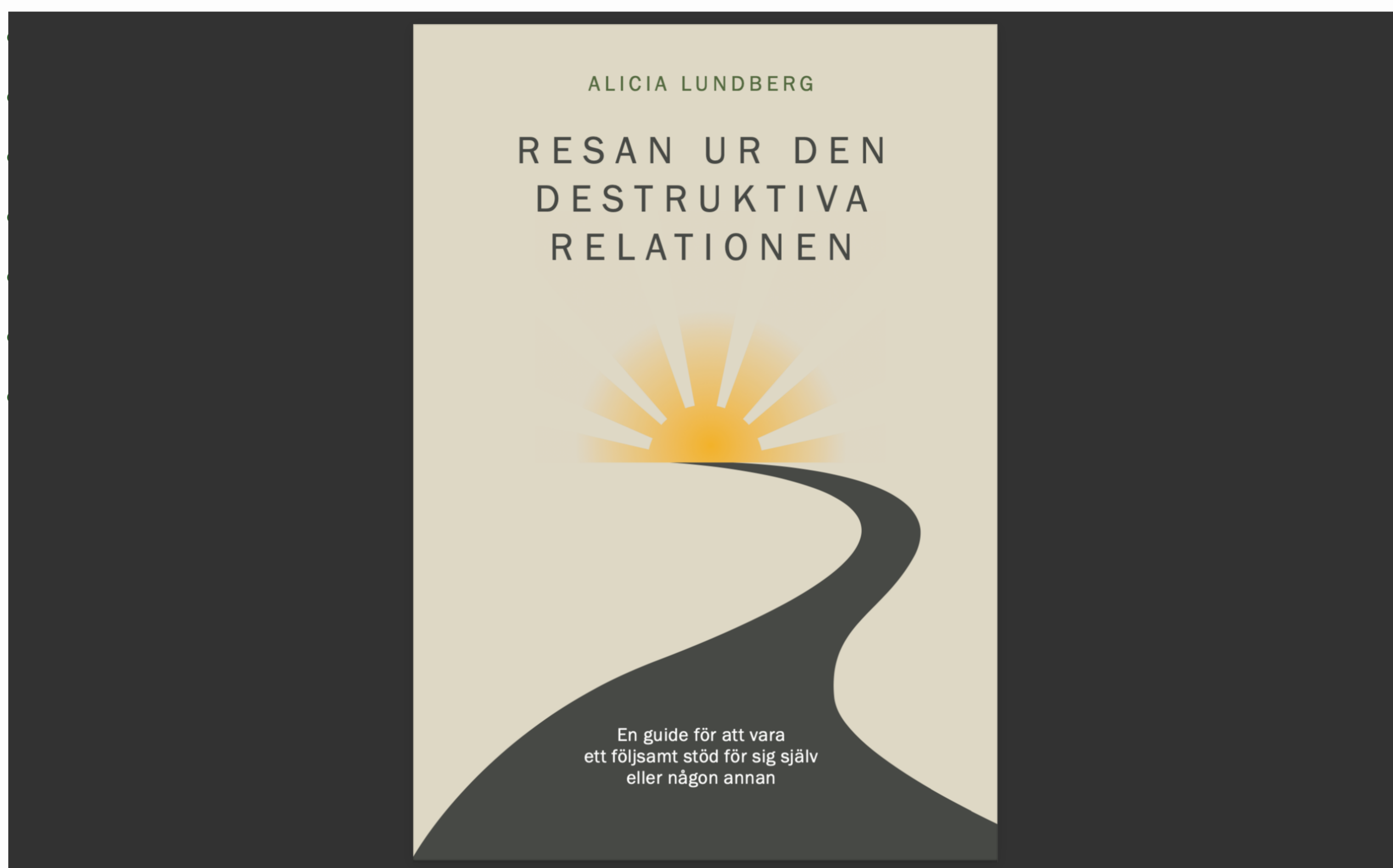


BOKTIPS!

RESAN UR DEN DESTRUKTIVA RELATIONEN



»DET HADE INTE VARIT HJÄLPSAMT OM NÅGON HADE SAGT VAD JAG SKULLE GÖRA. FÖR MIG VAR DET VIKTIGT ATT SJÄLV FÅ KOMMA FRAM TILL BESLUTET ATT LÄMNA, MEN MED STÖD FRÅN ANDRA.«

- "EMMA"

En guide för att vara ett följsamt stöd för dig själv eller någon annan som lever i en destruktiv relation - finns i nätbokhandeln nu!

- Personliga berättelser om att leva i och lämna en destruktiv relation
- Mönster i den destruktiva relationen
- Förändringsprocessens roll i att lämna
- Personliga berättelser om att vara ett stöd för någon som lever i en destruktiv relation
- Interjuer med verksamheter som arbetar med våldsutsatta
- Råd, tips och förslag på hur du kan stötta dig själv eller någon annan - i personens egna takt.

WWW.GIFTIGARELATIONER.COM